

## Infoblatt Anfängerkurs für Mädchen und Jungs

Ziel des Kurses ist es einen Einblick in den Rudersport zu bekommen, sowie Materialkunde und Bootskenntnisse kennen zu lernen. Es ist erforderlich, dass die Lektionen regelmässig besucht werden. Mädchen oder Jungs, welche sich nach dem Kurs weiter für den Rudersport interessieren, werden in die bestehenden Juniorengruppen integriert.

### Kursdaten

Donnerstag 18.00h	Samstag 09.00h
	25.05.24
	01.06.24
06.06.24	08.06.24
13.06.24	15.06.24
20.06.24 (Elterninfo 20.00h)	22.06.24

<b>Ort</b>	Bootshaus Seeclub Richterswil
<b>Alter</b>	ab 12 Jahren
<b>Ausrüstung</b>	Zum Rudern eignen sich am besten anliegende Kleider. Zu jeder Lektion sollten Ersatz-Trainingskleider, Joggingsschuhe, Badekleider, Sonnenschutz, Trinkflasche, Duschmaterial, Regenschutz (je nach Witterung) mitgebracht werden.
<b>Anmerkung</b>	Die Lektionen finden bei jeder Witterung statt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer (Eltern).
<b>Kosten</b>	Schulsportkurs Richterswil CHF 60.- Für alle anderen Teilnehmer CHF 200.-
<b>Elterninfo</b>	Der Info-Abend findet am <b>Donnerstag, 20. Juni 2024 um 20 Uhr</b> im Bootshaus statt. Hier wird der Seeclub Richterswil vorgestellt und das weitere Vorgehen nach dem Kurs aufgezeigt.
<b>Trainerteam</b>	Fabio Messmer / Luca Messmer
<b>Profitrainer</b>	<b>Adi Schmid</b> <a href="mailto:coach@seeclub-richterswil.ch">coach@seeclub-richterswil.ch</a> <b>079 420 49 33</b>